



Association À la Volette

4 boulevard Aristide Briand

31600 MURET

07 54 37 31 61

contact@alavolettemontessori.com

www.alavolettemontessori.com

Facebook : [A la volette - Montessori](#)

SIRET 829 931 526 000 34

APE 9499Z

N° activité 76310938031

Formation Accompagner les émotions des enfants

Objectifs :

- Mieux comprendre les mécanismes des émotions, leurs manifestations et leurs rôles
- Être capable de les reconnaître dans le quotidien et d'identifier les besoins de l'enfant pour mieux l'accompagner
- S'interroger sur nos propres émotions face à celles de nos enfants
- Partager nos pistes, nos idées, nos difficultés...

Pré-requis :

Avoir de l'expérience en tant que parent et/ou professionnel, afin d'être à même de partager ses propres expériences.

Public :

Tout adulte accompagnant des enfants : parents, professionnels de la petite enfance et de l'éducation.

8 stagiaires maximum

Moyens pédagogiques :

Apports théoriques, lectures, Power Point, vidéos...

Echanges autour de la pratique et de l'expérience

Jeux de rôles et collaboratifs

Modalités de suivi et d'évaluation :

- Une feuille d'émargement est signée à la demi-journée
- Une attestation de formation est délivrée à chaque stagiaire à l'issue de l'action
- Un questionnaire d'évaluation à remplir par les stagiaires est remis à la fin de la session

Horaires et Durée :

9h/17h soit 7h de formation + pause méridienne

Intervenante :

Delphine Dupré, Educatrice de Jeunes Enfants, Formatrice et Accompagnante à la parentalité.

Master 2 de Sciences de l'Education et de la Formation

Lieu de formation :

Au local de l'association À la Volette, 4 boulevard Aristide Briand à Muret



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

➤ **Qu'est- ce qu'une émotion ?**

Apports théoriques, définitions

Apprendre à reconnaître les émotions au quotidien pour mieux accompagner l'enfant

Power Point, Vidéos, Jeux collaboratifs

➤ **A quoi servent les émotions ?**

Mieux comprendre avec la théorie de l'Attachement

Identifier les mécanismes et les manifestations

Vidéos, Jeux de rôles, échanges collaboratifs

➤ **Nos émotions d'adultes en jeu**

S'interroger sur nos émotions face à celles de nos enfants

Partages de situations et d'expériences

➤ **Comment accompagner les enfants ?**

L'importance du Langage, de l'Observation, de l'Ecoute Empathique

Power Point, exercices « arrêts sur images », feedback, échanges collaboratifs

Les émotions au cœur de la littérature enfantine

Découverte de livres et bibliographie sur le thème